**gvbwmK ¯^v¯’¨‡mev wel‡q `ÿZv MVb Ges Dbœq‡b †mev cÖ`vbKvix‡`i AbjvB‡bi gva¨‡g AvZ¥ cÖwkÿ‡Yi gwWDj**

|  |
| --- |
| **Awa‡ekY-12 t ‡Kb, KLb, †Kv\_vq Ges wKfv‡e †idvi Ki‡Z n‡e** |

**Awa‡ek‡Yi D‡Ïk¨ t**

GB Awa‡ekY †k‡l Avcwb -

1. eyS‡Z cvi‡eb m¤¢ve¨ †Kvb †Kvb RvqMvq Ges ‡ckvRxex‡`i wbKU gvbwmK ¯^v¯’¨ mgm¨vq f~M‡Qb Ggb e¨w³‡`i †idvi Ki‡Z cvi‡eb|
2. Gi mv‡\_ mv‡\_, D‡jøwLZ ZvwjKv QvovI Ab¨ Avi ‡Kvb †idvi Kivi RvqMv ev e¨w³ \_vK‡j †m Z\_¨ Rvb‡Z AvMÖnx n‡eb|

**‡Kb †idvi Ki‡eb**

Avcwb GB cÖwkÿ‡Yi gva¨‡g †R‡b‡Qb †h, gvbwmK ¯^v¯’¨ mgm¨vi cÖavb `yÕwU aib t

1. ¯^í gvÎvi ev mvavib gvÎvi gvbwmK ¯^v¯’¨ mgm¨v Ges

**# wK Kiv †h‡Z cv‡i t** cÖ\_g ai‡Yi †ÿ‡Î GKRb KvD‡Ýji ev cªwkÿbcÖvß ¯^v¯’¨ †mev Kg©xivB Zv‡`i AwfÁZv I Ávb w`‡qB e¨w³‡K mvnvh¨ Ki‡Z cvi‡eb| ZvB Avcbvv‡K Rvb‡Z n‡e, GB †ckvi gvbyl¸‡jv wbKU¯’ †Kv\_vq KvR Ki‡Qb Ges Zv‡`i ms‡M †hvMv‡hv‡Mi Dcvq| †mev cÖ`v‡bi cÖ‡qvR‡b Ges mvnvh¨cÖv\_©xi †mev wbwðZ Ki‡Z, Avcwb ev Avcbvi cÖwZôv‡bi cÿ †\_‡K GKwU ZvwjKv K‡i ivL‡Z cv‡ib Ges mg‡qi mv‡\_ mv‡\_ Zv Avc‡WU Ki‡Z cv‡ib| G‡Z Avcwb Ges H GjvKvq emevmiZ f~³‡fvMxiv DcK…Z n‡eb|

1. Zxeª ev RwUj gvÎvi mgm¨v|

**# wK Kiv †h‡Z cv‡i t** Z‡e wØZxq ai‡bi gvbwmK ¯^v¯’¨ mgm¨vi †ÿ‡Î e¨e¯’vcbv I wPwKrmv c×wZ wKQzUv wfbœ Ges RwUj nIqvq e¨w³‡K A‡cÿvK…Z AwaK cÖwkÿY cªvß I AwfÁ g‡bvweÁvbx ev g‡bvwPwKrm‡Ki Kv‡Q †idvi Kiv cÖ‡qvRb nq|

**e¨w³i gv‡S †h ai‡bi AvPib ev Av‡eMxq mgm¨v †`Lv w`‡j †idvi Ki‡Z n‡e Zv n‡jv t**

* ‡Kvb KviY QvovB kvixwiK †Kvb ÿgZv n«vm †hgb †Pv‡L †Kvb mgm¨v QvovB †Kvb wKQz bv †`L‡Z cvIqv nvZ cv‡q c¨vivjvBwmm (Aek) n‡q hvIqv, K\_v ejv eÜ n‡q hvIqv BZ¨vw`|
* প্রতিদিনের যে কাজকর্ম গুলো করার কথা সেগুলো না করতে পারা/অক্ষম(শিশুর বা নিজের যত্ন নিতে অক্ষম; নিজের প্রয়োজনীয় চাহিদা পূরনে অক্ষম)
* বেশি বেশি/ অস্বাভাবিক আচরণ করা/ মনেরভাব এবং আবেগ প্রকাশজনিত সমস্যা এবং অনেক বেশি শারীরিক কষ্টের কথা বলা, যার প্রকৃত শারীরিক কারণ কম থাকে
* মরতে(আত্নহত্যা) চাওয়া, নিজের বা অন্যের ক্ষতি করা
* পরিবারের সদস্যা বা প্রতিবেশী বা বন্ধুরা তাকে নিয়ে চিন্তিত থাকা
* পরিবারের সদস্যা/ প্রতিবেশি বা সমবয়শি সহ অন্য কারো দ্বারা আঘাতপ্রাপ্ত হওয়ার সম্ভাবনা/ ঝুঁকিতে থাকা
* গায়েবি কথা শুনতে পাওয়া, অদৃশ্য কিছু দেখতে পাওয়া, জিন/ ভূতের আছরের অনুভূতি
* মাদকদ্রব্য গ্রহনের কোন লক্ষণ পাওয়া, মাংসপেশিতে খিঁচুনি/কাপুনী
* সহিংmতার শিকার নারী ev cyiæl

**‡Kv\_vq †idvi Ki‡eb t**

* ‡hLv‡b mvBwKqvwUª wWcvU©‡g›U ev mvBwKqvwUª÷ i‡q‡Qb| †hgb t

1. e½eÜz †kL gywRe †gwWK¨vj BDwbfvwm©wU, kvnevM, XvKv
2. RvZxq gvbwmK ¯^v¯’¨ Bbw÷wUDU,‡k‡i evsjv bMi, XvKv
3. cvebv gvbwmK nvmcvZvj, cvebv
4. ‡h †Kvb †gwWK¨vj K‡jR nvmcvZvj
5. kn‡ii miKvix nvmcvZvj
6. XvKv kn‡ii wewfbœ cÖvB‡fU nvmcvZvj Ges wK¬wbK †hgb- j¨ve GBW, ¯‹qvi, BDbvB‡UW, MÖxb jvBd, gbb, cÖZ¨q, mvBwKqvwUªK wKIi Ab¨vb¨

* ‡hLv‡b g‡bv‰eÁvwbK ev mvB‡Kv‡\_ivcx cÖ`vb Kiv| †hgb t

1. wK¬wbK¨vj mvB‡KvjwR wefvM, Kjvfeb, XvKv wek¦we`¨vjq
2. bvwmiæjøvn mvB‡Kv‡\_ivcx BDwbU, wK¬wbK¨vj mvB‡KvjwR wefvM, 4\_© Zjv, Kjvfeb, XvKv wek¦we`¨vjq
3. e½eÜz †kL gywRe †gwWK¨vj BDwbfvwm©wU, kvnevM, XvKv
4. RvZxq gvbwmK ¯^v¯’¨ Bbw÷wUDU,‡k‡i evsjv bMi, XvKv
5. wkï weKvk †K›`ª, XvKv wkï nvmcvZvj
6. wkï weKvk †K›`ª, †Rjv ch©v‡qi miKvix †gwWK¨vj K‡jR
7. Iqvb ÷c µvBwmm †m›Uvi, †Rjv ch©v‡qi nvmcvZvj
8. XvKv KwgDwbwU nvmcvZvj,190/1, eo gMevRvi †ij‡MU, XvKv|
9. XvKv kn‡ii wewfbœ cÖvB‡fU nvmcvZvj Ges wK¬wbK †hgb- j¨ve GBW, ¯‹qvi, BDbvB‡UW, G¨v‡cv‡jv, gbb, cÖZ¨q, wmGgGBPwmwe evsjv‡`k, g‡bi eÜz, mvBwKqvwUªK wKIi Ab¨vb¨

* we‡klvwqZ †m›Uvi t

1. gv`Kvmw³ wbivgq †K›`ª| ‡hgb t ‡ZRMuvI miKvix gv`Kvmw³ wbivgq †K›`ª; wµqv, †gvnv¤§v`cyi; cÖZ¨q, evwiaviv; Ges Ab¨vb¨ Av‡ivI †m›Uvi i‡q‡Q
2. GBP AvB wf †Uw÷s Ges KvD‡Ýwjs t RvMix, GBPAvBwf †Uw÷s Ges KvD‡Ýwjs †m›Uvi, AvBwmwWwWAviwe, gnvLvjx, XvKv
3. bvixi Dci mwnsmZvi wkKvi t RvZxq Uªgv KvD‡Ýwjs †m›Uvi, gwnjv welqK gš¿Yvjq, 37/3 B¯‹vUb Mv‡W©b †ivW, XvKv| Riæix †mev †dvb Kiæb 10921 b¤^‡i|
4. AvZ¥nZ¨v cÖwZ‡iva t Kvb †c‡Z iB, XvKv

* ‡ivwn½v †imcÝ t wewfbœ RvZxq Ges AvšÍR©vwZK cÖwZôv‡b Kg©iZ gvbwmK ¯^v¯’¨ †ckvRxex
* GQvovI wbKU¯’ AwfÁ wPwKrmv g‡bvweÁvbx, KvD‡Ýji I g‡bvwPwKrmK (Psychiatrist) Gi Kv‡Q mivmwi †idvi Kiv †h‡Z cv‡i|

**wKfv‡e †idvi Ki‡eb t**

A‡bK mgq Ggb g‡b n‡Z cv‡i, **Òjÿb †`Lv hv‡”Q, Zvn‡j Zv‡K †dvb b¤^i w`‡q †`B ev e‡j †`B †h Avcbvi wPwKrmv Ki‡Z n‡e, bv n‡j Avcwb fv‡jv \_vK‡eb bv Ges GBUzKzB AvcvZZ Avgvi `vwqZ¡Ó|** GKUz fveyb †Zv-

* wK jÿ‡bi Rb¨ Kvi Kv‡Q hv‡eb Ges †K Dchy³, wZwb hw` bv †R‡b \_v‡Kb, Zvn‡j †mB e¨w³ Kvi Kv‡Q hv‡eb ev †Kb hv‡eb? †M‡j wK DcKvi cv‡eb? Avi bv †M‡jB ev wK ÿwZ n‡Z cv‡i?
* GB mgv‡R emevmKvix GKRb e¨w³ hLb Rvb‡jv, Zvi ev cwiev‡ii Kv‡ivI gvbwmK mgm¨vi jÿb Av‡Q, Zvn‡j H mg‡q Zvi gvbwmK cwiw¯’wZ wK n‡Z cv‡i?
* H mg‡q hw` Av‡kcv‡k AcwiwPZ R‡biv/Ab¨iv \_v‡K, Zvn‡j †m mvgvwRKfv‡e wZi¯‹vi ev eqK‡Ui Ke‡j co‡eb bv †Zv? (†hgb- H evox‡Z we‡q †`Iqv hv‡e bv, I‡`i mv‡\_ ‡gjv‡gkv bv Kiv BZ¨vw`)

**‡idvi Kivi mgq cvjbxq wKQz wUcm& t**

1. †Póv Kiæb, Zv‡K GKv ev e¨w³MZfv‡e ej‡Z| A\_©vr Kv‡iv mvg‡b bv ejv| GgbwK wkïi wel‡q/m¤ú‡K© Zvi AwffveK‡KI GKv ejyb|
2. ‡idvi Kiv wel‡q †Kvb AbyMÖn K‡i †RvivRywi Ki‡eb bv|
3. Zv‡`i gZvg‡Zi wfwË‡Z ivRx Kwi‡q †idvi Kiæb|
4. Avcwb †h Zv‡`i wel‡q AvšÍwiK, Ges Zv mwZ¨Kv‡i, Zv AvPvi e¨env‡i cÖKvk Kiæb|
5. Zviv †idvi n‡jv wK bv ev †mevwU wb‡Z wM‡q‡Q wK bv, †mev wb‡j Zv‡Z †Kgb †eva Ki‡Q, Zv‡`i †Kvb K\_v/AwfÁZv Av‡Q wK bv-G¸‡jv wel‡q Zv‡`i †LuvR Lei wb‡Z Zv‡`i mv‡\_ wbqwgZ d‡jvAvc Kiæb
6. ‡Kvb Zvovûov bv K‡i, kvšÍ Mjvq Avcbvi ch©‡eÿb¸‡jv ejyb Ges †mqvi Kivi mgq Gfv‡e ej‡Z cv‡ib t

Ò........ GB jÿbwU †`‡L Avgvi g‡b n‡”Q, Avcbvi ev Zvi G jÿY¸‡jv wb‡q Pj‡Z Kó n‡”Q| Avevi Ggb n‡Z cv‡i, Av‡M nq‡Zv Ggb wQ‡jv bv| Avcwb wK KL‡bv †f‡e‡Qb, gvbwmK Kvi‡b GiKg n‡”Q wK bv? hw` n¨v nq, Zvn‡j G e¨vcv‡i GKUz jÿ¨ Kiv Ges m‡PZb nIqv cÖ‡qvRb| eZ©gv‡b G wel‡q Avgv‡`i †`‡k †ckvRxexiv KvR Ki‡Qb| Avcwb PvB‡j, Avwg Zv‡`i †hvMv‡hvM b¤^i ev wVKvbv w`‡Z cvi‡ev| Avwg †Póv Ki‡ev Avcbv‡`i cv‡k †\_‡K hZUzKz cvwi Z\_¨ †mev w`‡Z| Avcwb wK hv‡eb GB †mevwU wb‡Z?Ó

Òhw` g‡b K‡ib, gvbwmK bq kvixwiK Kvi‡b n‡”Q e‡j g‡b nq Zvn‡j †Póv Kiæb †mUv wbwðZ n‡Z, cvkvcvwk gvbwmK welqwUI jÿ¨ Ki‡Z cv‡ib|Ó

e¨eüZ wi‡mvm©mg~n t

1. Ò†Kqvi di †KqviwMfviÓ-‡Uªwbs g¨vby‡qj, g‡bvmgxÿYx, fviZ
2. ÒbvixcÿÓ-Gi wbR¯^ wi‡mvm©
3. cø¨vb B›Uvib¨vkbvj, †mf w` wPj‡Wªb-mn Ab¨vb¨ cÖwZôv‡b Ges gvbwmK ‡ckvRxex‡`i ‡Uªwbs g¨vby‡qj